

Mannen 6,4 KM

Startnr.	Naam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
196	Jesse van Burg	Hurdegaryp	M	37	00:21:11
210	Remco Schraa	Hurdegaryp	M	51	00:22:36
231	Ghans Hiemstra	Harkema	M	46	00:23:16
25	Bart Kamminga	Earnewâld	M	37	00:23:26
166	Ruben van der Meulen	Kollumersweach	M	38	00:23:32
118	Bauke Tuinstra	Kootstertille	M	21	00:23:33
204	Haaije Pijl	Garijp	M	53	00:24:00
143	Rob van der Kooi	Dokkum	M	30	00:24:22
91	Hilbert de Haan	Oudehaske	M	34	00:24:32
23	Johan Wijma	Kollum	M	52	00:25:01
272	Hans Kootstra	Kollum	M	20	00:25:11
174	Nico Timmermans	Foudgum	M	44	00:25:19
159	Mark Dijkstra	Stedum	M	44	00:25:34
273	Jan Kootstra	Kollum	M	18	00:25:40
156	Feddrick van der Meer	Jistrum	M	31	00:26:58
124	Sjouke Sijtsma	Dokkum	M	43	00:27:06
239	Gerben de Vries	Kollum	M	25	00:27:19
30	Alain c	Leeuwarden	M	44	00:27:20
163	Anne Jan Miedema	Aldwâld	M	35	00:27:28
87	Auke van der Wal	Harkema	M	37	00:27:33
146	Jan Zeinstra	Noardburgum	M	38	00:27:43
69	Mark Annema	Kollum	M	32	00:27:46
229	Jermaine Lapar	Dokkum	M	49	00:27:55
15	Hielke visser	Kollum	M	30	00:27:59
200	Tonny Mollema	Kollum	M	40	00:28:07
238	Ruurd Meindertsma	Stroobos	M	45	00:28:25
223	Wietze-JanHaisma	Drachten	M	33	00:28:48
213	Gerard Dam	Dokkum	M	54	00:28:52
59	Johannes van der Ploeg	Kollum	M	28	00:28:57
160	Sibbele van der Meulen	Kollum	M	32	00:28:57
217	Robert Kingma	Buitenpost	M	36	00:29:06
40	Hedzer Uuldriks	Drachten	M	39	00:29:07
48	Jan Cha Dol Rispens	Mitselwier	M	39	00:29:15
243	Andries Visser	Mitselwier	M	38	00:29:15
247	Douwe Jan Annema	Leeuwarden	M	33	00:29:24
255	Mijron Schinkel	De Westereen	M	21	00:29:46
264	Benjamin zondervan	Groningen	M	27	00:30:16
265	Richard Holwerda	Kollum	M	21	00:30:16
259	Finn Boersma	Kollum	M	16	00:30:22
276	Harm Kroodsma	Ee	M	24	00:30:26
138	Ronald Staal	Heerenveen	M	50	00:30:42
256	Jelmer Kamminga	Kollum	M	21	00:31:08
191	Matthijs Haarsma	Kollum	M	22	00:31:38

147	Anne Brander	Jistrum	M	23	00:31:41
274	Jan Postmus	Kollum	M	23	00:31:41
167	Fokke Haisma	Boelenslaan	M	65	00:31:43
254	Keimpe Hoekstra	De Falom	M	27	00:32:25
205	Thies Wiersma	Buitenpost	M	36	00:32:36
227	Stephan Keekstra	Dokkum	M	33	00:32:42
269	Cees Bakker	Kollum	M	53	00:33:25
261	Durk Postma	Driezum	M	56	00:33:41
22	Jqn Kamstra	Kollum	M	31	00:33:57
71	Jan M. Hiemstra	Kollum	M	55	00:34:02
270	Vera Wolters	Buitenpost	M	30	00:34:14
12	Siebre Boerma	Burgum	M	70	00:34:18
266	Paul Keizer	Kollumersweach	M	41	00:34:28
267	Pieter Keizer	Kollumersweach	M	13	00:34:29
110	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	M	28	00:34:48
180	Sander Hoekstra	Kollumersweach	M	32	00:34:48
50	Tjeerd. Cuperus	Easternijtsjerk	M	46	00:34:53
194	Sietse Hogewerf	Buitenpost	M	33	00:35:09
179	Jan Boon	Dokkum	M	58	00:35:14
164	Anne Haisma	Kollum	M	38	00:35:19
151	Hindrik Visser	Noardburgum	M	26	00:35:44
152	Sven de Graaf	Noardburgum	M	17	00:35:44
188	Jan Bakker	Pieterzijl	M	31	00:36:00
88	Jan Holtrop	Warfstermolen	M	55	00:36:14
175	Henk Bos	Aldwâld	M	67	00:36:17
244	Gerard-Peter Weidenaar	Mitselwier	M	43	00:36:28
199	Jaco Piersma	Kollum	M	53	00:36:56
248	Ruurd Veenstra	Twijzelerheide	M	75	00:38:25
240	Jan Roelof Buruma	Kollum	M	60	00:39:00
192	Marco Sijtema	Sumar	M	19	00:41:10
182	Hink Helmholt	Eenrum	M	63	00:41:17
232	Sierd Santema	De Westereen	M	66	00:41:18
257	Halbe Boersma	Kollum	M	51	00:41:51
258	Menno Pool	Groningen	M	51	00:41:51
122	Djurre Joh. van der Schaaf	Oentsjerk	M	73	00:42:24
161	Frits de Jager	Lauwersoog	M	64	00:42:35
96	Bauke Keekstra	Dokkum	M	64	00:42:40
2	René Keet	Surhuizum	M	70	00:42:56
230	Eeuwco Broersma	De Westereen	M	35	00:43:12
233	Leonardo van der Kramer	De Westereen	M	30	00:43:33
198	Rein Venema	Twijzel	M	40	00:43:58
83	Gerben de Haan	Burgum	M	28	00:45:58
60	Marcel Siepel	Kollum	M	46	00:49:48
21	Rob Lanting	Kollum	M	30	
43	Hendrik Hemrica	Kollum	M	30	
242	Douwe Jaap Meinsma	Mitselwier	M	42	

Vrouwen 6,4 KM

Startnr.	Naam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
11	Brecht Plantinga	Garyp	V	22	00:24:51
52	Rianne Harmsen de Boer	Drachten	V	33	00:25:43
172	Tine Zweers	Grootegast	V	42	00:25:49
4	Emma Verhoeks	Pieterzijl	V	31	00:27:25
158	Emma Dijkstra	Stedum	V	12	00:28:02
37	Tsetty Visser	Burgum	V	27	00:29:02
216	Nelianne Kleinhuis	Earnewâld	V	29	00:29:22
133	Aniek Sikma	Surhuizum	V	28	00:31:00
228	Ingrid Lapar	Dokkum	V	46	00:31:00
32	Tjitske Roest	Drogeham	V	35	00:31:22
135	Klaske Veldstra	Surhuisterveen	V	28	00:32:17
206	Janneke Woudstra	Dokkum	V	27	00:32:21
201	Iris Huizinga	Kollum	V	18	00:32:52
246	Silke Ludema	Suwâld	V	18	00:33:06
57	Lieke Planting	Inzell	V	13	00:33:17
67	Sietske Rispens	Mitselwier	V	34	00:33:27
207	Wytske van der Veen	De Westereen	V	31	00:33:50
209	Nynke van der Veen	Buitenpost	V	27	00:33:50
224	Hinke Kuiken	kollum	V	23	00:33:54
132	Sjoukje Sierksma	De Westereen	V	29	00:34:00
189	Nynke Hamstra	Kollum	V	39	00:34:01
249	Metsje Zijlstra	Ee	v	39	00:34:03
214	Femke de Groot Raaijmalres	Waaxens	V	48	00:34:11
234	Baukje Kingma	Wetsens	V	53	00:34:13
202	Els wouda	Lemmer	V	32	00:34:22
13	Roos Boerma	Burgum	V	65	00:34:23
271	Jantina Jager	Dokkum	V	45	00:34:23
63	Jolanda van de Graaf	Drachten	V	54	00:34:24
65	Dynke Bruinsma	Kollum	V	31	00:34:25
113	Karin Rinsma	Leeuwarden	V	30	00:34:48
225	Petronella Kuiken	Kollum	V	47	00:35:05
236	Gezina Reinders	Buitenpost	V	35	00:35:18
275	Noah van der Veen	Buitenpost	V	20	00:35:29
75	Aletta Kampen	Leeuwarden	V	41	00:35:55
183	Froukje Dedden	Kollum	V	37	00:35:56
195	Akkie de Jong	Noardburgum	V	38	00:36:05
117	Marijke Buurlage	Ternaard	V	36	00:36:09
154	Rixt Offringa	Garyp	V	19	00:36:16
176	Tineke sikma	Buitenpost	V	36	00:36:23
76	Yvonne Spinder	Opende	V	41	00:36:24
212	Marije Hogeterp	Leeuwarden	V	30	00:36:28
190	Atje Jacobs	Kollum	V	34	00:36:32
260	Aafke Hansma	Kollumersweach	V	42	00:36:38
128	Frederika krottje	Wâlterswâld	V	55	00:37:08

186	Miranda Riemersma	Kollum	V	36	00:37:13
251	Jolanda Muizer	Leeuwarden	V	48	00:37:23
237	Nynke Kloosterman	Buitenpost	V	35	00:37:30
70	Marga Renkema	Buitenpost	V	39	00:37:41
68	Dieke Van der Veen	Buitenpost	V	41	00:37:43
235	Ytje Sikkema	Dokkum	V	40	00:37:46
211	Tricia van der Velde	Dokkum	V	53	00:38:05
73	Nicole de Boer	Kootstertille	V	34	00:38:15
184	Hester Balk	Kollum	V	34	00:38:16
215	Tessa Kleinhuis	Burgum	v	28	00:38:21
58	Gerda Meerstra	Kollumerpomp	V	47	00:38:43
100	Siska Hazenberg	Stroobos	V	24	00:38:47
104	Sam Lijklema	Stroobos	V	24	00:38:47
203	Tiny wouda	Kollum	V	63	00:38:57
226	Jantje Feenstra	Kollumersweach	V	46	00:39:44
250	Simone Broekhuijse	Winsum (Gn)	V	32	00:39:50
20	Inge Van Denzel	Kollumersweach	V	45	00:39:58
72	Renate Nauta	Kollum	V	36	00:39:58
47	Nynke Rotteveel	De Trieme	V	27	00:40:07
131	Hermine Rutter	Twijzel	V	47	00:40:18
137	Roos Hanemaaijer	Burdaard	V	29	00:40:18
51	Donna Neziri	Hurdegaryp	V	19	00:40:22
55	Laura Visser	Noardburgum	V	18	00:40:22
90	Ilona Bijlsma	Raard	V	31	00:40:30
31	Naraysca Cecilia	Drachten	V	47	00:40:34
177	Sofie Neziri	Hurdegaryp	V	16	00:40:46
89	Jildou Tamminga	Drachten	V	42	00:41:15
92	Joke Bleijerveld-Keegstra	Kollum	V	54	00:41:15
268	Nathalie Elzinga	De Westereen	V	23	00:42:23
193	Irene van Kammen	Groningen	V	29	00:42:43
28	Femke Wouda	Kollumerpomp	V	20	00:42:52
61	Anyck Sierksma	Oentsjerk	V	20	00:42:54
123	Bregtje Kingma	Kollumerpomp	V	55	00:43:42
252	Dineke Haarsma	Roden	V	44	00:43:48
253	Nelleke Haarsma	Burum	V	42	00:43:48
197	Wanda Venema	Kollum	V	52	00:43:58
153	Maud Zijlstra	Noardburgum	V	15	00:44:45
125	Anna Marije Ebbing	Kollumersweach	V	41	00:45:18
127	Cherifa Haddak	Kollumersweach	V	45	00:45:18
78	Kyra Cuperus	Burgum	V	26	00:45:58
181	Janneke Helmholt	Eenrum	V	59	00:48:50
262	Janne Rotteveel	Kollum	V	31	00:50:08
263	Marijke Adema	Dokkum	V	25	00:50:08
3	Linda van Dijk	Kollum	V	30	00:53:18
29	Amber Stoker	Drachten	V	19	00:53:20
93	Marijke Veenema-Rodeveen	Sneek	V	54	00:59:26

18	Mettje Dam	Akkrum	V	44	
24	Demi Hoekstra	Buitenpost	V	23	
26	Saskia Niemeijer	Groningen	V	56	

Mannen 13,8 KM

Startnr.	Naam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
413	Merwin Dollison	Winschoten	M	49	00:51:16
408	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	M	43	00:52:24
373	Jorn van der Weg	Gerkesklooster	M	29	00:52:26
414	Jelle Jacob Postma	Zeist	M	33	00:55:20
402	Arjan van der Wal	Leeuwarden	M	37	00:58:09
404	Wytse Hogewerf	Groningen	M	40	00:58:09
424	Pieter Jan Kooi	Loppersum	M	57	00:58:43
409	Jaco Bosma	Hurdegaryp	M	44	00:59:09
362	Gijs meijer	Kollum	M	29	01:00:00
412	Oane Koree	Eanjum	M	42	01:01:34
426	Pieter Jan Lourens	Buitenpost	M	41	01:01:54
354	Jesse Huizenga	Kollum	M	22	01:02:01
419	Folkert Hiemstra	Burgum	M	37	01:02:18
307	Johan Alserda	Leek	M	38	01:02:22
361	Lieuwe Hendrik Lei	Gytsjerk	M	31	01:03:03
353	Andreas Verwaal	Marum	M	35	01:03:14
425	André de Vries	Gerkesklooster	M	41	01:05:21
367	Kersten Nobel	Twijzel	M	38	01:05:25
379	Pieter de Boer	Kootstertille	M	39	01:07:48
423	Randy van Malsen	Kollum	M	34	01:08:00
304	Rinke de jong	Leeuwarden	M	54	01:08:47
420	Ludo Abbink	Grijpskerk	M	50	01:09:35
277	Wietse Boorsma	Kollumersweach	M	28	01:09:48
384	Auke Feenstra	De Westereen	M	66	01:09:54
324	Pieter Wouda	Ie	M	44	01:10:01
430	Meintert Boorsma	Kollumersweach	M	26	01:10:28
431	Klaas Wietze Boorsma	Kollumersweach	M	26	01:10:28
403	Sybrell Ellens	Groningen	M	24	01:10:41
393	Nick andriesma	Drachten	M	26	01:12:12
381	Robert Santema	Burum	M	48	01:12:44
401	Peter Boersen	Leeuwarden	M	60	01:13:08
398	Kor Visser	Jistrum	M	23	01:13:35
376	Kevin den hertog	Kollum	M	23	01:14:20
417	Erwin Ytsma	Dokkum	M	50	01:14:25
382	Rudie Rep	Blijham	M	30	01:14:31
328	Thomas wending	Stiens	M	29	01:15:25
391	Ype Reitsma	Ingwierrum	M	56	01:15:32
385	Stefan loonstra	Kollum	M	23	01:15:40
306	Tijs Helmholt	Kollum	M	35	01:15:50
392	Klaas dubois	Drachten	M	37	01:15:50

416	Teense Reitse	Kollum	M	60	01:16:25
371	Matthijs van der Wal	Kollum	M	25	01:17:30
357	Henk Jan Holwerda	Anjum	M	54	01:17:58
399	Auke Buma	Ureterp	M	64	01:20:05
422	Christoph Klein	Peasens	M	59	01:21:23
368	Henk Schuitema	Zuidwolde	M	77	01:25:00
388	Wim Manshande	Harlingen	M	66	01:29:01
350	Sander de Vries	Groningen	M	29	01:29:25
395	Jurre Tjepkema	Drachten	M	22	01:30:00
415	Leo de Vries	Leeuwarden	M	54	01:38:20
418	Folkert de Vries	Kollum	M	65	01:47:05
347	Bert Kobus	Goutum	M	46	
355	Mohamed Lago	Leeuwarden	M	26	
370	Piet Boelens	Leeuwarden	M	72	
400	Mario Jansma	Oentsjerk	M	32	

Vrouwen 13,8 KM

Startnr.	Naam	Woonplaats	M/V	Leeftijd	Tijd
390	Martine Plantinga	Garyp	V	23	01:04:14
427	Elly Rooda	Grootevast	V	60	01:07:14
375	Isa Visser	Leeuwarden	V	25	01:08:16
378	Hilda de Boer	Leons	V	23	01:11:48
365	Femke de Hoek	Ie	V	35	01:12:55
377	Ramona van krimpen	Kollum	V	23	01:14:20
386	Femke Jongsma	Buitenpost	V	25	01:15:40
302	Ineke Adema	Kollumerzwaag	V	50	01:16:24
329	Kim Wending	Stiens	V	29	01:16:30
428	Elisa den Hartog	Ee	V	30	01:17:39
366	Frouke de Hoek	Surhuisterveen	V	29	01:18:42
397	Tjally Sipma	Drachten	V	23	01:19:41
315	Janny Dubois	Drachten	V	36	01:20:53
318	Jeltje Uuldriks	Drachten	V	37	01:20:54
421	Claudia Klein	Moddergat	V	58	01:21:23
339	Rieneke Kamminga	Eastermar	V	55	01:22:28
343	Pietsje Tillema	Drachten	V	51	01:22:31
369	Mara kuipers	Groningen	V	48	01:25:00
380	Hiske Gorter	Buitenpost	V	34	01:28:59
389	Lily Manshande	Harlingen	V	59	01:29:01
405	Esther de Vries	Stroobos	V	20	01:29:30
406	Jente Gerlsma	Buitenpost	V	15	01:29:30
407	Mare Kuipers	Buitenpost	V	15	01:29:30
325	Miranda Buijs	Zuidhorn	V	58	01:29:59
394	Janna Sipma	Drachten	V	21	01:30:00
411	Albertine Bastiaan	Zuidhorn	V	61	01:30:00
429	Tjitske van der Vinne	Kollum	V	45	01:30:49

321	Renske van der Vinne	Drachten	V	28	01:38:54
374	Hermine Bakker	Leeuwarden	V	24	01:40:16